



Format des sessions

- ★☆☆ Session d'initiation
1/2 journée
- ★★★ Session approfondie
1 journée
- ★★★★ Sessions intensives
2 journées

Ces ateliers sont aussi déclinables en sessions régulières de 2 heures, pour des rendez-vous hebdomadaires ou mensuels.



Occasions

Séminaires d'entreprises
Evènements participatifs
Cohésion d'équipe ...



Nombre de participants

Entre 10 et 20 participants par intervenant.



LÂCHER-PRISE

- Développer la confiance en soi et en l'autre
- Faire preuve d'initiatives
- Agrandir sa zone de confort

ÉCOUTER

- Développer l'écoute périphérique
- Communiquer avec le groupe
- Recevoir et transmettre l'information

CONSTRUIRE

- Traiter l'information et la développer
- Travailler son imaginaire
- Créer et raconter une histoire

CULTIVER

- Accepter que tout échec est formateur
- Dire oui aux propositions créatives
- Savoir passer de leader à soutien

